



ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области»
г. Кострома, ул.Ленина, 151, пом. 126; тел.: (4942)45-01-35; e-mail: cozmp@lpu.dzo-kostroma.ru
vk.com/zdorovaya_kostroma | ok.ru/zdorovaya.kostroma

АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ МОЗГ ПОДРОСТКА



У детей и подростков головной мозг находится в стадии развития, поэтому все нарушения проявляются резко. Повышенной чувствительностью и незащищенностью их мозга объясняется быстрое наступление состояния опьянения.



У подростков практически не выделяется фермент, расщепляющий алкоголь. Эта особенность в совокупности с небольшим весом и объемом крови провоцирует быстрое привыкание к алкоголю.



Проведенные исследования показали, что при употреблении алкоголя молодыми людьми способность обучаться резко снижается. Алкоголь воздействует на мыслительные функции молодежи гораздо сильнее, чем взрослых. Пьющий подросток не может нормально социализироваться, не умеет общаться в трезвом состоянии.





При регулярном употреблении алкоголя происходит постоянная интоксикация организма.

Нарушается работа мозга, страдает память, нервная система, печень, ЖКТ.



При употреблении некачественного спиртного начинаются проблемы со зрением.

Возникают провалы в памяти, рассеивается внимание. Из-за проблем с нервной системой происходят психозы, нервные срывы, появляется бессонница. Психика подростка может не выдержать напряжения, что в конечном итоге приводит к суициду.



Наблюдения показывают, что люди, начавшие употреблять алкоголь в подростковом возрасте,

в дальнейшем более склонны к чрезмерному употреблению спиртного, что приводит к развитию алкоголизма.



Изменения структуры мозга, вызванные многолетней алкогольной интоксикацией, почти необратимы, и даже после длительного воздержания от употребления спиртных напитков они сохраняются.

