

Положение по плаванию в зачёт спартакиады «Здоровье».

1. Цели и задачи.

- Популяризация плавания,
- пропаганда здорового образа жизни в городе Галиче.

2. Время и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 20 октября 2016г., в г. Галиче в бассейне СК «Юбилейный» по адресу: ул. Фестивальная, д. 3

Начало соревнований: в 18.00 — регистрация участников и разминка, в 18:30 — старт.

3. Программа соревнований

Соревнования проводятся в виде эстафеты 4 x 25м. вольным стилем (пловцу разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их на дистанции)

4. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются команды в составе 3-х человек:

Мужчины — 2 чел, женщины — 1 чел.(полная команда)

Мужчины — 3 чел. (неполная команда)

1 этап — плавёт мужчина (25м)

2 этап — плавёт мужчина (25м)

3 этап — плавёт женщина (25м)

4 этап — плавёт мужчина, который плыл 1 этап (25м)

1 этап стартует по сигналу. Каждый последующий, только после касания бортика партнёром.

Для тех, кто не умеет нырять, разрешается старт с воды.

Участникам соревнований при себе иметь: полотенце, мыло, мочалку, сланцы, плавки (купальник), шапочку для плавания.

5. Подведение итогов

Соревнования командные. Определение победителей и призёров проводится по наименьшему времени прохождения всех четырёх этапов. Приоритет получает полная команда, то есть неполная команда не может занять место выше полной.